关于2023’全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛

山东中医药大学第一轮选拔的通知

各学院：

由中国针灸学会、全国中医药高等教育学会联合举办的2023’全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛决赛将于2023年下半年在山东中医药大学举办。为选拔优秀学生，经学校研究，决定开展三轮选拔。现就将第一轮选拔有关事项通知如下：

一、组织机构

由教务处主办，针灸推拿学院承办。

二、总体安排

**1.笔试**

时间：3月27日，晚上18：30-19：30。

地点：长清校区教学楼、千佛山校区教学楼（具体教室另行通知）

内容：“十四五”规划教材《经络腧穴学》中所有腧穴的归经、定位。

题型：简答题。

**2.技能操作**

时间：3月30日，下午13：00-17：00。

地点：长清校区实验楼E区5楼、千佛山校区教学楼510

内容：

①《经络腧穴学》教材中的腧穴，选取5个腧穴，口述腧穴的归经、定位，并在人体相应部位点出腧穴所在位置。

②针刺基本操作（消毒、进针、行针、出针等），详细评分细则见附表1。

**3.选拔培训**

综合考虑笔试和技能操作成绩，选拔50人左右组织技能培训，6月份开展第二轮选拔。

三、报名

**1.报名条件：**学校中医学类专业四年级以下(含四年级)的本科学生（含长学制本科阶段学生）。

**2.报名方法：**参赛学生请于2023年3月25日前将《山东中医药大学2023’针灸推拿临床技能大赛报名表》（附件2）电子版发送至邮箱：zjtngq@163.com，同时加入微信群（群二维码如下），接收相关比赛通知。

四、联系方式

联系人：高 青

联系电话：0531-89628387

附件1：针灸推拿临床技能大赛竞赛规程

附件2：针灸推拿临床技能大赛报名表

教务处 针灸推拿学院

2023年3月22日

附件1：

学生组技能大赛竞赛规程

刺法

**一、消毒、进针（限时3分钟，20分）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **操作内容** | | **分值** | **细则** | **分值** | **系数** |
| 消毒 | | 100 | 穴位消毒（一穴一棉球） | 25 | 0.05 |
| 操作者双手消毒、针具无菌操作 | 50 |
| 医用垃圾处理 | 25 |
| 进针 | 单手进针  百会 | 100 | 拇食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身，无名指指腹抵住穴旁皮肤 | 30 | 0.03 |
| 速度（快速），角度（平刺），深度（0.3寸） | 60 |
| 动作协调 | 10 |
| 提捏进针  印堂 | 100 | 押手拇指、食指将针穴皮肤轻轻提捏起  刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身 | 30 | 0.03 |
| 速度（快速），角度（向下斜刺），深度（0.5寸） | 60 |
| 动作协调 | 10 |
| 指切进针  曲池\* | 100 | 押手拇指或食指指甲掐切固定针穴皮肤  刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身  进针时针尖紧靠押手指甲缘 | 30 | 0.03 |
| 速度（快速），角度（直刺），深度（1寸） | 60 |
| 动作协调 | 10 |
| 舒张进针  天枢\* | 100 | 押手五指平伸，食指、中指分张置于穴位两旁  刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身 | 30 | 0.03 |
| 速度（快速），角度（直刺），深度（1寸） | 60 |
| 动作协调 | 10 |
| 夹持进针  条口向承山深刺\* | 100 | 押手拇指与食指夹持针尖  刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身  进针时针尖紧靠针刺部位皮肤 | 30 | 0.03 |
| 速度（快速），角度（直刺），深度（2寸透刺） | 60 |
| 动作协调 | 10 |

注：\* 双侧穴位任选一侧操作。

**二、行针、补泻、出针（限时3分钟，20分）**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **操作内容** | | **分值** | **细则** | **分值** | **系数** |
| 行  针 | 提插  曲池 | 100 | 刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤 | 30 | 0.015 |
| 频率（60～90次/分） | 35 |
| 幅度（3～5分） | 35 |
| 捻转  曲池 | 100 | 刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤 | 30 | 0.015 |
| 频率（120～160次/分） | 35 |
| 幅度（90°～360°） | 35 |
| 补  泻 | 提插  泻法  曲池 | 100 | 轻插重提\* | 70 | 0.04 |
| 幅度（3～5分） | 15 |
| 刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤 | 15 |
| 捻转  泻法  曲池 | 100 | 右转用力为主\* | 70 | 0.04 |
| 角度（90°～360°） | 15 |
| 刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤 | 15 |
| 提插  补法  天枢 | 100 | 重插轻提\* | 70 | 0.04 |
| 幅度（3～5分） | 15 |
| 刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤 | 15 |
| 捻转  补法  天枢 | 100 | 左转用力为主\* | 70 | 0.04 |
| 角度（90°～360°） | 15 |
| 刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤 | 15 |
| 出针 | | 100 | 棉球按压穴旁皮肤、刺手捏持针柄，将针缓慢退至皮下，快速出皮肤 | 50 | 0.01 |
| 按压针孔、医用垃圾处理 | 50 |

注：1.\*补泻手法中如该项有误，则该手法操作得分为0。例如提插补法中如果操作者无重插轻提操作，则提插补法操作总分计0分。

2.以上每项手法操作需持续15秒以上。

腧穴定位（限时3分钟，总分20分）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **操作内容** | **分值** | **细则** | | **分值** | **系数** |
|  |
| 取穴 | 100 | 在人体上确定穴位的具体位置 | 穴位1 | 20 | 0.2 |  |
| 穴位2 | 20 |  |
| 穴位3 | 20 |  |
| 穴位4 | 20 |  |
| 穴位5 | 20 |  |

注：5个穴位，选手随机抽取竞赛题；操作时简要口述定位和归经。

附件2：

山东中医药大学2023’针灸推拿临床技能大赛报名表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 | 学 号 | 专 业 | 班 级 |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |