

关于 2023' 全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛 山东中医药大学第一轮选拔的通知

各学院：

由中国针灸学会、全国中医药高等教育学会联合举办的 2023' 全国中医药院校针灸推拿临床技能大赛决赛将于 2023 年下半年在山东中医药大学举办。为选拔优秀学生，经学校研究，决定开展三轮选拔。现就将第一轮选拔有关事项通知如下：

一、组织机构

由教务处主办，针灸推拿学院承办。

二、总体安排

1. 笔试

时间：3 月 27 日，晚上 18：30-19：30。

地点：长清校区教学楼、千佛山校区教学楼（具体教室另行通知）

内容：“十四五”规划教材《经络腧穴学》中所有腧穴的归经、定位。

题型：简答题。

2. 技能操作

时间：3 月 30 日，下午 13：00-17：00。

地点：长清校区实验楼 E 区 5 楼、千佛山校区教学楼 510

内容：

①《经络腧穴学》教材中的腧穴，选取 5 个腧穴，口述腧穴的归经、定位，并在人体相应部位点出腧穴所在位置。

②针刺基本操作（消毒、进针、行针、出针等），详细评分细则见附表 1。

3. 选拔培训

综合考虑笔试和技能操作成绩，选拔 50 人左右组织技能培训，6 月份开展第二轮选拔。

三、报名

1. 报名条件：学校中医学类专业四年级以下(含四年级)的本科学生（含长学制本科阶段学生）。

2. 报名方法：参赛学生请于 2023 年 3 月 25 日前将《山东中医药大学 2023' 针灸推拿临床技能大赛报名表》（附件 2）电子版发送至邮箱：zjtngq@163.com，同时加入微信群（群二维码如下），接收相关比赛通知。



群聊：2023 全国针推大赛初筛群



该二维码7天内(3月27日前)有效，重新进入将更新

四、联系方式

联系人：高 青

联系电话：0531-89628387

附件 1：针灸推拿临床技能大赛竞赛规程

附件 2：针灸推拿临床技能大赛报名表

教务处 针灸推拿学院

2023 年 3 月 22 日

附件 1:

学生组技能大赛竞赛规程

刺法

一、消毒、进针（限时 3 分钟，20 分）

操作内容		分值	细则	分值	系数
消毒		100	穴位消毒（一穴一棉球）	25	0.05
			操作者双手消毒、针具无菌操作	50	
			医用垃圾处理	25	
进 针	单手进针 百会	100	拇食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身，无名指指腹抵住穴旁皮肤	30	0.03
			速度（快速），角度（平刺），深度（0.3 寸）	60	
			动作协调	10	
	提捏进针 印堂	100	押手拇指、食指将针穴皮肤轻轻提捏起	30	0.03
			刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身	60	
			速度（快速），角度（向下斜刺），深度（0.5 寸）	10	
	指切进针 曲池*	100	押手拇指或食指指甲掐切固定针穴皮肤	30	0.03
			刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身	60	
			进针时针尖紧靠押手指甲缘	10	
	舒张进针 天枢*	100	押手五指平伸，食指、中指分张置于穴位两旁	30	0.03
			刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身	60	
			速度（快速），角度（直刺），深度（1 寸）	10	
	夹持进针 条口向承 山深刺*	100	押手五指平伸，食指、中指分张置于穴位两旁	30	0.03
			刺手拇指食指捏持针柄，中指、无名指抵住针身	60	
			进针时针尖紧靠针刺部位皮肤	10	

注：* 双侧穴位任选一侧操作。

二、行针、补泻、出针（限时 3 分钟，20 分）

操作内容		分值	细则	分值	系数
行 针	提插 曲池	100	刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤	30	0.015
			频率（60～90 次/分）	35	
			幅度（3～5 分）	35	
	捻转 曲池	100	刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤	30	0.015
			频率（120～160 次/分）	35	
			幅度（90° ～360° ）	35	
补 泻	提插 泻法 曲池	100	轻插重提*	70	0.04
			幅度（3～5 分）	15	
			刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤	15	
	捻转 泻法 曲池	100	右转用力为主*	70	0.04
			角度（90° ～360° ）	15	
			刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤	15	
	提插 补法 天枢	100	重插轻提*	70	0.04
			幅度（3～5 分）	15	
			刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤	15	
	捻转 补法 天枢	100	左转用力为主*	70	0.04
			角度（90° ～360° ）	15	
			刺手拇指食指捏持针柄，中指或无名指抵住针穴旁皮肤	15	
出针		100	棉球按压穴旁皮肤、刺手握持针柄，将针缓慢退至皮下，快速出皮肤	50	0.01
			按压针孔、医用垃圾处理	50	

注：1.*补泻手法中如该项有误，则该手法操作得分为 0。例如提插补法中如果操作者无重插轻提操作，则提插补法操作总分计 0 分。

2. 以上每项手法操作需持续 15 秒以上。

腧穴定位（限时 3 分钟，总分 20 分）

操作内容	分值	细则		分值	系数	
取穴	100	在人体上确定穴位的具体位置	穴位 1	20	0.2	
			穴位 2	20		
			穴位 3	20		
			穴位 4	20		
			穴位 5	20		

注：5 个穴位，选手随机抽取竞赛题；操作时简要口述定位和归经。

附件 2:

山东中医药大学 2023' 针灸推拿临床技能大赛报名表

[illegible]